

BOLETÍN

INFORMATIVO MENSUAL



“Mi verdad básica es que todo tiempo es un ahora de expansión”

SEVERO OCHOA

PRÓXIMAMENTE...

DÍA DEL ÁRBOL

Domingo 16 de Febrero a las 11:00 en el Parking del Metro de Rivas Vaciamadrid (Parking de la Casa más grande)

Como en años anteriores queremos invitaros a este día de celebración y repoblar los entornos de nuestro municipio. Quedaremos en la estación de Rivas Vaciamadrid para luego ir andando o en bici hasta el lugar donde plantaremos. Os recomendamos llevar calzado cómodo, agua y alguna pequeña herramienta de jardinería. Habrá autobuses para personas con movilidad reducida solicitándolos con antelación en el centro de recursos ambientales Chico Mendes en el teléfono 916602790 / 92 o en el correo electrónico: eduambiental@rivasciudad.es
¿Te sumas a plantar uno? Contamos contigo.

OFERTAS DE SERVICIOS

Este mes carnavalero somos muchos los que nos disfrazamos, nos pintamos la cara y relegamos al fondo del cajón nuestra vergüenza y sentido del ridículo. Si no se te ocurren ideas puedes llamar a usuarios/as que organizan fiestas, que preparan disfraces económicos o de costura para que seas el/la más original esos días.

Febrero también es por excelencia el mes del amor y de San Valentín, y aunque deberíamos demostrárnoslo todo el año, aprovechamos la cercanía para recordaros los servicios relacionados. Tenemos quien escribe cartas de amor con una gran pasión (demostrado en el último Tiempo de Lectura), pero no nos ceguemos, estás las podemos dedicar a nuestras parejas o a un familiar, amigo o compañero. Quieres hacer una tarjeta inolvidable, porque no buscas el asesoramiento de un publicista o la personalizas con un dibujo o caricatura. Si no sabes cómo hacerlo o decirlo, llama.

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Para este Febrero verde os queremos presentar a Álvaro Briz, usuario número 221.

Álvaro es un aficionado a la bicicleta y uno de los servicios que nos oferta es recorrer con ella el Parque del Sureste y la zona del Arroyo de los Migueles. A este paseo Álvaro le pone un toque muy especial, explicaciones históricas de la zona que aprendió en el campo de trabajo que se hizo hace algunos años, para recuperar este enclave y recordar lo que en él sucedió.

Participa en la Rivacleta, dando pedaladas con otros vecinos/as todos los días 2 de cada mes en defensa del medio ambiente y la movilidad sostenible.

También entre sus servicios podemos encontrar cocina, las especialidades que nos oferta son empanadas y pizzas en las que él prepara hasta la masa o comida para cumpleaños.", aquel que cambiando nosotros hacia donde queremos, conseguiremos un cambio en nuestro entorno.

Educador social de profesión ha colaborado muchos años con la Asociación ripense "El gato de cinco patas", por lo que tiene muy buena habilidad en el cuidado de personas con diversidad funcional. Nos puede asesorar o incluso puede cuidar de una persona con discapacidad en algún momento que los familiares necesiten o les apetezca un respiro.

Al preguntarle porque se apuntó al Banco del tiempo nos habla de él como "una bonita red de ayuda", un proyecto vecinal en el que los participantes podemos ayudarnos de manera organizada. Álvaro aprecia la flexibilidad para poder compartir horas con amigos y familiares "mi pareja puede disfrutar, a través de mí, de algunos servicios aunque no esté apuntada". Está esperando que le llames, ¿qué tal un paseo?



Álvaro, nº 221

RECUERDA QUE...

Siempre te puede venir bien algún servicio. Al igual que a ti te gusta que te llamen, tú alegras a alguien al llamarlo, al solicitarle algo, por pequeño o nimio que pienses que sea.

¡Piensa en el Banco del Tiempo y siempre obtendrás algo positivo!

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n

Casa de las Asociaciones, Despacho nº 0

Teléfono: 91 322 23 46

Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiemporivas.org

Facebook: www.facebook.com/BancoDelTiempoRivas

Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **INtiem**
TERpori
VAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!