

“Todo se puede parar menos el tiempo”

ANÓNIMO

PRÓXIMAMENTE...

¿TE VIENES?

En breve vamos a poner en marcha una nueva actividad, en ella propondremos planes para realizar dentro del municipio entre los usuarios/as. Ir al teatro, dar un paseo, visitar nuestro Bosque del Tiempo, etc.

Actividades sencillas para disfrutar de la oferta cultural y de ocio cerca de casa, que no requieran mucha preparación, tan sólo un “¿te vienes?”. Convocaremos por el Facebook, por correo y por Whatsapp. Esperamos que podáis responder con un “¡vamos juntos, me apunto!”.

“ESTE TALLER ES UNA FIESTA (DE NAVIDAD)”

Viernes 15 de Noviembre a las 19:00 en la sala 1 de la Casa de Asociaciones.

Degustación de recetas económicas, regalos hechos a mano, repostería original, juegos para entregar regalos, decoración de fiestas, preparación de mesas, etc.

Hemos ideado este taller aunando todas las posiciones que nos habéis lanzado en varias ocasiones respecto a las fiestas. Buscaremos formas de disfrutar de una celebración bien organizada y el motivo es lo de menos. Cumpleaños, aniversarios y por qué no, las futuras fiestas navideñas. Juntarse y celebrar con los/as tuyos/as es lo importante.

¡Te esperamos, seguro que nos darán muy buenas ideas!

TIEMPO DE LECTURA: “ALGÚN AMOR QUE NO MATE” DE DULCE CHACÓN.

Martes 19 de Noviembre a las 19:00 en la Sala Polivalente del Centro Cultural Federico García Lorca.

Intertempo y Tiempo de Lectura se suman a las actividades que el municipio va a realizar durante el mes de Noviembre en condena y sensibilización contra la violencia machista.

Para ello hemos elegido un libro que nos hará reflexionar sobre el tema. Un libro lleno de realidad que te enganchará desde el primer momento y en el que nos adentraremos de la mano de Inma Chacón, hermana de la autora que nos ayudará a conocerla a ella y a su obra de primera mano.

ENCUENTRO DE USUARIOS/AS DEL BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS.

Domingo 1 de Diciembre a las 17:30 en la sala polivalente de centro cultural Federico García Lorca.

Te adelantamos que estamos planeando ya el próximo encuentro y en él nos esperan muchas sorpresas. Nos pondremos al día, anunciaremos novedades y ya hemos confirmado un maravilloso grupo de monologuistas que vendrán a amenizarnos la tarde.

Reserva esa tarde un ratito para el Banco del Tiempo de Rivas.

OFERTAS DE SERVICIOS

Comenzado el curso comienzan las rutinas y las prisas. Los que tienen niños con las actividades extraescolares y los que no, tenemos las nuestras propias. El día a día a veces se convierte en una carrera. Si quieres conseguir algo de tiempo para ti puedes pedir una comida o cena y recogerla a la que vienes del trabajo, y llegar a casa a mesa puesta ¿Les llamarás?

¿Tienes que recoger una carta en correos, pasarte a por una receta a la farmacia o llevar un papel al registro del ayuntamiento? Estas pequeñas gestiones muchas veces no sabemos donde ubicarlas en nuestro tiempo, ocupan poco, pero son necesarias ¿Por qué no le pides a alguien que se pase por ti y te lo acerque a algún lugar que os pille de paso?

Los usuarios de ayuda en gestiones están deseando hacerte la vida un poquito más sencilla.

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Noviembre nos trae a Carlos Ceballos, usuario número 75.

Con una gran sonrisa nos recibe dispuesto a presentarse al resto de los usuarios/as y a hablarnos un poquito más de todo lo que nos ofrece.

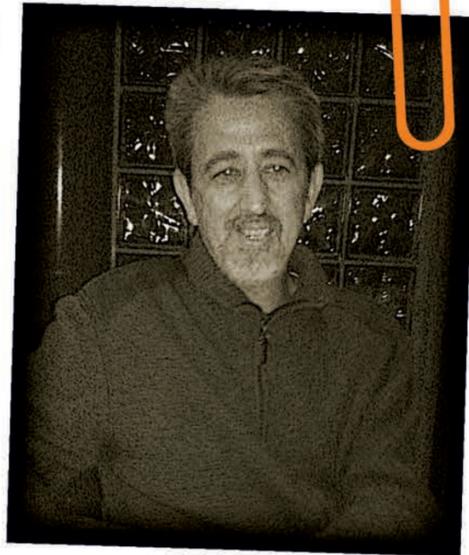
Carlos es muy polifacético, no le gusta estar mucho tiempo quieto, nos cuenta. En su ficha podemos encontrar en deportes un interesante acercamiento al parapente. Aunque hace algún tiempo que no vuela sigue estando cerca de ese mundo y nos puede asesorar sobre lugares para practicarlos, con quién ir, como hacer un bautismo de vuelo, etc.

Si somos más tranquilos podemos compartir con él su afición por el senderismo. Una de las rutas que nos ofrece es un paseo por la Sierra de Guadarrama que ameniza de manera literaria con poesías y autores relacionados con esos hermosos parajes. Esta excursión ya la hicimos varios usuarios/as del Banco del Tiempo en Junio y os la recomendamos encarecidamente, lo pasamos genial.

La poesía y la literatura son otras de sus pasiones. Carlos considera que debemos hacer un intento porque el arte, en forma de poesía en este caso, entre en nuestras vidas y sepamos apreciar la belleza que nos puede aportar. “Tenemos que perderle el miedo a la poesía”. En este sentido nos ofrece todos sus conocimientos en literatura, ya sea para aprender, reforzar, redactar u orientar nuestra creación literaria.

Pero él no se queda ahí, también puede ayudarnos con una iniciación a bailes de salón, si estás aprendiendo o necesitas un refuerzo para una exhibición, es el usuario que buscas; e incluso darnos una sesión de Reiki.

Carlos ve el Banco del Tiempo como algo que rompe las formas actuales de relacionarnos. “Los bancos de tiempo y las monedas sociales erosionan el modelo actual”. Amigoso y tranquilo está deseando que le llames.



Carlos, nº 75

RECUERDA QUE...

Todas las actividades que realizamos desde Intertempo están dirigidas a los usuarios/as, pero están abiertas a todo el mundo. Os animamos a invitar a tus amigos/as o a tus familiares a que compartan con todos/as las propuestas que os ofrecemos cada mes.

Dar publicidad a los eventos que se organicen y conocernos mucho mejor son dos de nuestros principales objetivos.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n

Casa de las Asociaciones, Despacho nº 0

Teléfono: 91 322 23 46

Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiemporivas.org

Facebook: www.facebook.com/BancoDelTiempoRivas

Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **INtiem**
TERPORI
VAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!