

"Si buscas una buena solución y no la encuentras, consulta al tiempo, puesto que el tiempo es la máxima sabiduría"

TALES DE MILETO

REALIZADO EN JUNIO

SALIDA AL GUADARRAMA LITERARIO

Sábado 1 de Junio, todo el día.

Un grupo de usuarios/as pudimos disfrutar de un paseo cautivador por la Sierra de Guadarrama de la mano de Carlos Ceballos, usuario número 75. Nos preparó una excursión estupenda con lecturas, sorpresas y chascarrillos de diferentes personajes históricos y literarios vinculados con estas sierras.

IV CERTAMEN DE PINTURA AL AIRE LIBRE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LA FUNDACIÓN FUNDAR

Sábado 8 de Junio a las 19:00 en el Parque Lineal.

Allí nos dimos cita casi 30 usuarios/as que acompañamos a los niños y niñas pertenecientes a Fundar en su participación en este día tan especial en el que la creatividad no tiene barreras. Veremos los resultados y disfrutaremos de sus obras en una exposición en el vestíbulo de la Casa de Asociaciones del 17 al 28 de Junio y se hará la entrega de los premios el Jueves 27 de Junio a las 19:30.

PRÓXIMAMENTE...

FIESTA DE LA CASA DE ASOCIACIONES

Sábado 15 de Junio a las 11:00 en la Casa de Asociaciones.

La Casa celebra su día y muchas somos las entidades que vamos a colaborar para pasar un día fantástico. El Banco del Tiempo y sus usuarios/as vamos a poner nuestro granito de arena. Regalaremos manzanilla, haremos jabón artesano y realizaremos diferentes juegos tradicionales. También podremos disfrutar de las actividades de las demás asociaciones (bailes, tatuajes de henna, tartas, etc.) y además podremos comer paella y limonada por 3 euros. Te esperamos ¿te vienes?

TIEMPO DE LECTURA

Jueves 20 de Junio a las 19:00 en la sala 2 de la Casa de Asociaciones.

Será nuestra última actividad de este curso. Cerraremos esta temporada dedicando la tarde al libro "El Alquimista" de Paulo Coelho, que nos hará viajar por nuestros sueños y la manera en que los buscamos y los vivimos para alcanzarlos. Contaremos en el espacio dedicado a la creatividad con la usuaria Deli, número 1, que nos permitirá entrar y disfrutar en sus maravillosas creaciones ¿te lo vas a perder?

OFERTAS DE SERVICIOS

Siempre que llega un período en el que mucha gente sale de viaje o vacaciones, os recordamos servicios que pueden venir muy bien para el verano. Solo tienes que hacerte preguntas como ¿quién te riega plantas? ¿qué hacemos con nuestra mascota? ¿cómo llego al tren o al avión el día que me vaya de viaje? ¿dónde me voy de vacaciones!? Las respuestas están en el Banco del Tiempo.

Si lo que quieres es aprovechar y aprender del entorno natural de tu barrio puedes elegir. Un paseo en bicicleta por los lugares más emblemáticos de la Batalla del Jarama, iniciarte en el uso del parapente o salir a avistar pájaros ¿por qué no llamas?

Si tu plan es más casero, pero te apetece trabajar tu lado más manual y creativo puedes probar con algo de cerámica, encuadernación, jabones, recetas de cocina, escritura. Disfruta sin quedarte sentado.

Incluso muchos nos preguntamos qué hacer con los más pequeños en el verano, tanto tiempo libre, no queremos que desperdicien ni un minuto. Pues una tarde con un cuentacuentos les encantará, una salida al monte a hacer senderismo o bicicleta, trabajar su psicomotricidad aprendiendo algún baile, o podemos pasar una tarde genial aprendiendo nuevos juegos. Tú eliges.

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Para cerrar el verano os dejamos con la sonrisa de Araceli, usuaria número 258.

Araceli es una apasionada de la naturaleza y una ecologista convencida, por ello los servicios que nos ofrece van encaminados en este sentido. Desde enseñarnos a hacer jabón casero de forma natural, hasta pasear disfrutando de lo que nuestro entorno nos brinda, como el avistamiento de aves.

Esta usuaria formada en sociología tiene una especial sensibilidad por las personas que por diferentes motivos no pueden hacer una vida social y relacional normal. En este sentido nos ofrece lo que más le agrada, la lectura, y en este caso para personas con movilidad reducida, enfermos o con minusvalías visuales, aunque no tenemos que cumplir estas características para poder disfrutar de un ratito de su buena lectura.

Araceli se apuntó al Banco del Tiempo después de un primer contacto con la asociación a través de otro proyecto de Intertempo, la Red de Recuperación de Alimentos, en el que también colabora. Ambos proyectos le parecieron una forma solidaria y altruista de relacionarse y hacer crecer el barrio. "Considero básico tejer una red entre las personas que convivimos en el mismo espacio" nos comenta.

Dispuesta y agradable siempre con una sonrisa, está esperando que la llames ¿a qué esperas para llamarla?



Araceli, nº 258

RECUERDA QUE...

A partir del próximo jueves 20 de junio la oficina permanecerá cerrada. Seguimos en contacto en la página web <http://www.bancodeltiempoporivas.org> y en el Facebook.

¡Feliz verano de parte de todas las gestoras, nos vemos en Septiembre!

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n

Casa de las Asociaciones, Despacho nº 0

Teléfono: 91 322 23 46

Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiempoporivas.org

Facebook: www.facebook.com/BancoDelTiempoRivas

Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **INtiem**
TERPORIVAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!