

BOLETÍN

INFORMATIVO MENSUAL



“Procuremos más ser padres de nuestro porvenir, que hijos de nuestro pasado”

MIGUEL DE UNAMUNO

PRÓXIMAMENTE...

ENCUENTRO DE USUARIOS

Domingo 26 de Mayo a las 17:30 en la Sala Polivalente del Centro Cultural Federico García Lorca.

Estamos preparando un encuentro de usuarios/as algo diferente.

El objetivo será compartir una tarde en familia, quedaremos para tomar un café y merendar. Visionaremos algún pequeño vídeo para que entre todos, grandes y pequeños, podamos comentar, aportar y contribuir a que el Banco del Tiempo de Rivas siga enriqueciéndose. ¡Además habrá alguna sorpresa más! Te esperamos ¿Os apuntáis?

SALIDA LITERARIA A LA SIERRA DE GUADARRAMA

Sábado 1 de Junio. Hora por confirmar.

Carlos, nuestro usuario número 75 nos enseñará la Sierra de Guadarrama de una manera muy especial. Cuentos, poesías y narraciones para ver un paisaje cercano de una manera diferente. Os iremos informando sobre el sitio y la hora donde quedaremos.

¡Ir reservando el día!

OFERTAS DE SERVICIOS

Toca descansar! Si algún día llegas a casa y te apetece tener la comida hecha... ¿Por qué no se la encargas a alguien? Así tendrás más tiempo para disfrutar de lo que te apetezca.

En San Isidro muchos celebramos la fiesta de nuestro municipio o incluso de Madrid. ¿Has pensado en vestirme de chulapo/a? ¿Has pensado en disfrazarte de otra cosa? En el Banco del Tiempo puedes encontrar quién te asesore para fiestas y disfraces, o si te hace falta una puntada llama a alguna de nuestras chicas de costura. Seguro que te echan una buena mano.

Muchos tenemos terraza o jardín en nuestras casas. Ahora que se acerca el verano, estos espacios toman protagonismo. Si quieres darle un cambio al ambiente puedes llamar a algún usuario/a que te asesore en decoración, o los entendidos/as en jardinería pueden ayudarte utilizando los colores de las plantas y las flores para darle otro toque al mismo espacio.

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Mayo nos trae a Francisco, usuario número 109. Nos ofrece sus conocimientos en Quiromasaje, profesión a la que se dedica desde hace casi 20 años.

Desde hace mucho tiempo ha estado implicado en muchos ámbitos participativos del municipio en diferentes entidades, deportivas, solidarias, etc. Cuando su hijo comenzó a jugar al fútbol de pequeño él se comenzó a interesar por el masaje y la capacidad de éste de mejorar nuestra salud. Poco a poco se fue formando en ello, hasta que dejó su antiguo trabajo de informático e hizo del masaje su profesión, que ahora comparte con nosotros/as.

Pero Paco no se queda aquí, es uno de nuestros usuarios más participativos. Colabora con otros proyectos de Intertiempos como la Red de Recuperación e Alimentos, además de estar presente en cada actividad o taller que programemos.

Solidario y generoso siempre está dispuesto con su mejor sonrisa a echar una mano donde haga falta por el mero placer de ver crecer su barrio y compartir un buen rato con la gente que, según afirma, se siente a gusto.

Seguro que estará encantado de que le llames ¿Por qué no ahora?



Paco, nº 109

RECUERDA QUE...

Si has tenido algún cambio últimamente en algunos de tus datos (servicios, dirección, teléfono, etc.) coméntanoslo para modificar tu ficha. Las fichas no están cerradas, siempre se pueden ampliar para que los demás usuarios/as puedan conocerte un poquito más y contactar contigo mejor.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n

Casa de las Asociaciones, Despacho nº 0

Teléfono: 91 322 23 46

Mail: intertiempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiemporivas.org

Facebook: www.facebook.com/BancoDelTiempoRivas

Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **INtiem**
TERPORIVAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!