

BOLETÍN

INFORMATIVO MENSUAL



“El primer símbolo de que estamos matando nuestros sueños, es la falta de tiempo”

PAULO COELHO

PRÓXIMAMENTE...



Desde Intertempo todas las gestoras os queremos desear un feliz 2013. Empezamos este año con toda nuestra ilusión, cargadas de proyectos, salpicadas con un pelín de ambición y mucha humildad para trabajar y conseguir una mejor convivencia en nuestro municipio.

Estaremos a vuestra disposición para lo que necesitéis, como búsquedas, consultas, charlas, etc.

¡Dulce 2013 con mucho Banco del Tiempo!

TALLER DE TERAPIAS ALTERNATIVAS.

El próximo jueves 31 a las 19:00, tendrá lugar en la sala 6 de la Casa de las Asociaciones y de la mano de la usuaria Manuela Bordoy, un taller sobre **Fitoterapia y Depuración del cuerpo con plantas**.

En él se abordarán las propiedades terapéuticas de las plantas y cómo podemos ayudarnos de ellas para la prevención o mejora de muchos síntomas de numerosas enfermedades.

Desde el boletín del Banco del Tiempo queremos dar la bienvenida al 2013 a un nuevo proyecto de Intertempo, reciente en el tiempo y grande en su impulso:

El Proyecto RRAR.: **Red de Recuperación de Alimentos de Rivas**.

Suena bien ¿verdad? Entra y échale un vistazo a través de facebook o contacta con ellos [redderecuperaciondealimentos@hotmail.com](mailto:redrecuperaciondealimentos@hotmail.com) o en el teléfono 622 888 076.

Necesitan muchas manos ¿te apetece?

OFERTAS DE SERVICIOS

Las nuevas tecnologías a veces nos desbordan. Perfiles, passwords, skype, seguridades, twitters, facebook, whatsapp, etc. Nos facilitan el acceso a la información y el contacto con los demás si sabemos utilizarlos, pero a veces nos superan. Si es tu caso o si te quieres actualizar con estos diferentes programas llama a algún informático/a ¡que te ponga al día!

Ahora que hace tanto frío que da pereza hasta poner un pie en la calle, el Banco del Tiempo también puede verte bien. Puedes pedirle a alguien que te acompañe a la compra o al médico, así no tendrás que pasarlo mal esperando el autobús.

¿Has hecho algún propósito de año nuevo? Dejar de fumar, comer más sano, consumir menos, ahorrar, etc. Si no sabes por donde empezar hay usuarios/as que ofertan asesoramiento en todas estas áreas ¡consúltales!

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Os presentamos el 2013 con **Ani Mihaela**, reciente usuaria nº 242.

Mihaela nos oferta sus conocimientos en inglés, idioma con el que disfruta y al que dedica todo el tiempo que puede.

Entre sus servicios también encontraréis decoración de árboles navideños. Éste es un servicio que se le ocurrió en estas fiestas. Las Navidades son unas fechas muy especiales para ella y le encanta que la casa esté decorada y ambientada para la ocasión. Ya sabéis ¡recordarla para el año que viene!

Mihaela conoció el Banco del Tiempo a través de su pareja, que también es usuario. Le encantó la idea de intercambiar tiempo y estar en contacto con otras personas. A la vez también le parecen interesantes los encuentros y los diferentes talleres que organizamos.

Solo echa de menos una cosa, le encanta leer y echa en falta algún servicio dedicado a acercarnos a la lectura. Por eso se le ha ocurrido un Libroforum al que miraremos la manera de dar forma, puede ser una actividad muy divertida y enriquecedora.

Entre sus gustos también está el cine y se considera bastante cinéfila. Otra de sus aficiones es la música, toca el piano siempre que saca un ratillo.

Es una persona extrovertida y alegre, que está deseando participar más y más en este proyecto, dando y recibiendo ¡llámala!



Mihaela, nº 242

RECUERDA QUE...

Uno de nuestros principios es **“Nunca digas no”**. Siempre es mejor buscar un hueco u otro momento para realizar el servicio, de manera que las dos partes ganen.

Si alguna vez algún usuario no os contesta como corresponde al proyecto o se niega en rotundo a realizar algún servicio sin motivo, poneros en contacto con nosotras por correo, teléfono o en el despacho.

Las situaciones de cada uno pueden cambiar y para ello existen las bajas temporales o definitivas si tu disponibilidad para participar con los demás varía.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n

Casa de las Asociaciones, Despacho nº 0

Teléfono: 91 322 23 46

Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiempoporivas.org

Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **INtiem**
TERpori
VAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!