

BOLETÍN

INFORMATIVO MENSUAL



"Los que emplean mal su tiempo, son los primeros en quejarse de su brevedad"

JEAN DE LA BRUYERE

PRÓXIMAMENTE...

1º ENCUESTO INTERNACIONAL DE BANCOS DEL TIEMPO

El próximo día 27 de Octubre tendrá lugar en nuestro municipio un encuentro internacional de bancos del tiempo organizado desde la asociación Salud y Familia de Barcelona. Nos sentimos privilegiados de que hayan elegido nuestro municipio y de poder colaborar con ellos en la organización del mismo además de poder participar como ponentes.

Va a ser una experiencia de la que esperamos aprender muchas cosas que luego podremos disfrutar en nuestro banco.

Relacionado con lo anterior os queremos informar que el pasado 22 de Septiembre acudimos al 2º Encuentro de la red de Bancos de Tiempo de la Comunidad de Madrid. Numerosos Bancos de Tiempo de toda procedencia nos volvimos a sentar para establecer principios, pautas de actuación y presentar novedades en cuanto a organización y fomento de estos proyectos. ¡Felicitamos a Manteras por brindarnos una jornada fabulosa de trabajo!

SALIDA A LA NATURALEZA

Nuestro usuario Miguel Ángel Martínez nº 227 está organizando para nosotros/as una salida para realizar una marcha en la naturaleza. El lugar elegido son las Cascadas del Purgatorio en Rascafría. Será una salida para pasar el día en la que podamos participar personas de todas las edades y condiciones. ¡Os iremos informando!

OFERTAS DE SERVICIOS

Todos hacemos alguna que otra foto en verano. En el banco del tiempo existen muchos servicios relacionados con la fotografía. Te pueden retocar la foto que te gusta, darle otro enfoque para hacerla especial, y para los que somos torpes con la informática podemos llamar a alguien que nos enseñe a descargar las cámaras digitales y guardarlas en un cd o en el mismo ordenador. Incluso hacer un vídeo o una presentación para poder verlas de forma diferente, ¡más fácil y divertida!

La vuelta a la rutina y el trabajo a veces nos cuesta mucho, pasar muchas horas en la misma postura en el trabajo (con el ordenador, de pié, etc.) después de un periodo de vacaciones a veces incluso duele. Puedes aliviarlo con algún masaje. Tenemos dónde elegir en función de las molestias que puedas tener como un masaje metamórfico, quiromasaje, osteopatía o simplemente un masaje relajante.

TU TAMBIÉN PERTENECES

Para empezar este nuevo curso os presentamos a David Damián, usuario nº 180.

David se ofrece para pequeñas reparaciones domésticas. Trabajó durante algún tiempo en una tienda de electrodomésticos y entiende mucho sobre televisiones y de cómo sintonizarlas. Además le gusta trastear con diferentes aparatos electrónicos y tiene mucha maña para arreglarlos. Por todo ello sabe bastante sobre informática y nos ofrece sus conocimientos sobre el manejo de internet, y otras dudas que podamos tener sobre este mundo tan necesario y a veces difícil.

Es una persona solícita, amable y servicial. Charlando con él nos comenta que se prestaría gustoso a cualquier servicio que le solicitaran de atención a las personas, ya sea charlar con un adolescente, como realizar un acompañamiento, etc.

Entre las cosas que le gusta hacer nos habla que le encanta montar en bici y sale con ella siempre que tiene un rato libre.

Hablando sobre Rivas, nos cuenta que está contento con el municipio. Ha vivido fuera alguna temporada, pero ha vuelto al sitio donde tiene su casa, su familia y sus amigos.

David lleva ya varios meses como usuario del Banco del Tiempo, aunque no ha realizado muchos servicios, por eso hoy os le presentamos para que contéis con él y sus conocimientos cuando os apetezca u os haga falta.

¡Ya sabes, llámale, te está esperando!



RECUERDA QUE...

Si has tenido alguna dificultad para encontrar algún servicio este verano, no dudes en comentárnoslo. Intentaremos buscar a alguien que lo ofrezca o subsanar cualquier error o confusión que hayas podido tener.

Estamos aquí para ayudarte.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n
Casa de las Asociaciones, Despacho nº 0

Teléfono: 91 332 23 46

Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiemporivas.org

Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **INtiem**
TERpori
VAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!