



BANCO DEL TIEMPO  
RIVAS



## BOLETÍN INFORMATIVO BANCO DEL TIEMPO RIVAS

Número 20- Enero- 2012

“No creas en el tiempo y cree en el ahora, que es lo único que sabes con certeza”

### ¡ADIÓS 2011, HOLA 2012!

Como ya sabéis hemos despedido 2011 con un montón de buenas intenciones y hemos trabajado mucho para recibir el 2012 con la mejor de nuestras sonrisas.

Desde el equipo gestor queremos dar nuestras gracias más sinceras a todos/as los que han estado ayudándonos en las diferentes actividades que se han realizado. Trabajando codo con codo con nosotras para conseguirlo.

Gracias a todo este esfuerzo el **2012** ha llegado **cargado de regalos y de kilos de comida**, que con la colaboración de todos vosotros/as y de muchos otros vecinos/as de Rivas han hecho las Navidades de muchos, un poquito más alegres.

En diciembre pudimos ver como Papa Noel repartía miles de juguetes y regalos a pequeños y no tan pequeños. De hecho trabajó tanto, que decidió dejar unos pocos presentes para que los Reyes Magos los repartieran en una residencia para la tercera edad del municipio, ¡a él ya no le daba tiempo!.

¡Feliz 2012!

### OFERTAS DE SERVICIOS

Comenzamos el nuevo año y con él muchos nuevos propósitos. Algunas personas lo tienen más claro, otras quizá menos, pero las ganas de renovarnos todos/as las sentimos. Si no sabes hacia dónde tirar, siempre puedes pedir un asesoramiento en coaching o psicología que te ayude a aclararte o descubrir tus potencialidades para explotarlas más fácilmente.

Cumpleaños, fiestas, despedidas... siempre tenemos algo que celebrar en todas las épocas del año, y siempre compramos diferentes dulces para compartir durante esos momentos: tartas, bombones, pastas... ¿y si en vez comprar, se lo encargas a alguien que disfruta con la cocina y la repostería? seguro que está deseando que la llames para contribuir en ese evento tan especial.

Busques lo que busques si no lo encuentras siempre puedes ponerte en contacto con las gestoras para recomendarte alguna persona que ofrezca el servicio que estás buscando.



BANCO DEL TIEMPO  
RIVAS



## TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Nuestro personaje para abrir el 2012, es Irene García, usuaria número 40, quien normalmente os entrevista, es hoy la entrevistada.

Desde 2007, Irene es una de las usuarias (y gestora) más jóvenes. Conoció el Banco del Tiempo a través de su pareja, porque tanto él como su familia, son usuarios. Ella buscaba algo con lo que colaborar, relacionado con sus estudios actuales de Trabajo Social, y fue la opción ideal.

rene se ofrece para Acompañamiento y Terapia de Familia, aunque comenta que quiere ampliar sus ofertas, porque no le solicitan muchos servicios, “¿quién no sabe regar una maceta?” nos dice con sorna.



Como gestora al principio se sintió “rara”, porque las personas jóvenes participaban poco, luego, poco a poco, empezó a involucrarse más, ganó en confianza en sí misma y... hasta hoy!

Su augurio para el Banco del Tiempo es muy bueno, reconoce que hay mucho trabajo por hacer y se sigue emocionando cuando percibe la satisfacción en los usuarios/as. Es como si confiara en que las relaciones que se dan en el Banco del Tiempo puedan desembocar en una buena vecindad, en un desarrollo comunitario.

Por si fuera poco usuaria y gestora... Irene se encarga también del boletín que recibís mensualmente y del “Proyecto Madres”. Lo define como “duro, pero bonito. Muy gratificante.” Para quien no sepa, la esencia del proyecto es unir a madres solas con hijos a su cargo, para poder proporcionarse ayuda mutua.

Nos cuenta que encargarse del boletín le ayuda a descubrir a los usuarios/as a un nivel más personal. El único reproche se lo lleva su creatividad “a veces las ideas se acaban, pero como somos muchas siempre hay quien aporte algo novedoso”.

Le pedimos un deseo para 2012 y lo transcribimos tal cual: “ que a cada uno le llegue lo que busque y necesite”. Pues... ¡que así sea! y muchas, muchas gracias Irene.

## RECUERDA QUE...

Os recordamos que estamos en el despacho 0 de la Casa de las Asociaciones para lo que necesitéis. Allí os esperamos para recibir vuestros talones tanto en el despacho como en el buzón.

### BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Casa de las Asociaciones

Avda. de los Deportes s/n 28529 Rivas Vaciamadrid

Teléfono: 91 322 23 46 Mail: [intertempoderivas@yahoo.es](mailto:intertempoderivas@yahoo.es)

Página web: [www.bancodeltiempoporivas.org](http://www.bancodeltiempoporivas.org)

Horario atención al público: **Lunes de 11h a 13h**

**Jueves de 17h 30' a 19h 30'**

ASOCIACIÓN **IN**tiem  
**TER**pori  
VAS