



BANCO DEL TIEMPO  
RIVAS



## BOLETÍN INFORMATIVO BANCO DEL TIEMPO RIVAS

Número 16- Septiembre- 2011

*“Demos tiempo al tiempo, para que el vaso rebosa hay que llenarlo primero”*

*Antonio Machado*

### PRÓXIMAMENTE...

#### XV Encuentro de usuarios y usuarias del Banco del Tiempo de Rivas

7 de Octubre a la 18.30 horas.

Queremos empezar el curso con fuerza y para ello lo mejor es que nos pongamos al día y recordemos las caras conocidas. Tanto si tus vacaciones te han llenado de fuerza, como si estás con el ánimo un poco bajo, en el Encuentro podrás compartir con los usuarios y usuarias un ratito de tu tiempo. Además es probable que encuentres un servicio que te saque una sonrisa.

#### Taller de Dietética

Durante el mes de octubre vamos a llevar a cabo un taller de dietética que nos ayude a reponernos de los excesos veraniegos, regular nuestro cuerpo y nuestro organismo.

Estaros atentos y atentas a toda la información y no os perdáis este taller que, como siempre, además de ser muy útil nos hará disfrutar de una tarde muy entretenida.

### OFERTAS DE SERVICIOS



Este mes de septiembre queremos presentar al equipo gestor que hace posible el proyecto del Banco del Tiempo de Rivas, enmarcado dentro de la Asociación Intertempo.

De izquierda a derecha encontramos a **Pilar**, la responsable de la página web y coordinadora de los colaboradores y colaboradoras de la misma, que nos ayudan a tenerla al día y hacerla más atractiva. **Irene**, la que firma estas líneas y una de las facilitadoras del otro proyecto de Intertempo, el Proyecto de Madres, el cual también arrancará en las próximas semanas.

A continuación **Marga H.**, es la encargada de que las cuentas de todos nosotros y nosotras estén al día, con todas sus horas y servicios. **Mar**, este año será nuestra coordinadora de talleres, a los que aporta su gran creatividad. **Juani** y **Luisa**, son “las chicas para todo”, las que están cuando el resto no llegamos, las que dan apoyo, ánimo y cordura a nuestros proyectos y decisiones. Por último, **Marga B.**, uno de nuestros motores más importantes; es a ella a la que encontraréis casi siempre detrás del teléfono, los correos electrónicos y atendiendo a toda aquella persona que lo necesite en la secretaría.

A partir del día 19 volvemos, para todo lo que necesitéis en la plaza de Pablo Picasso, 4 o en el teléfono **91 4853454** los lunes de 11 a 13 horas y los jueves de 17.30 a 19 horas o bien por correo [intertempoderivas@yahoo.es](mailto:intertempoderivas@yahoo.es).