



BANCO DEL TIEMPO
RIVAS

tienes
un
minuto?

BOLETÍN INFORMATIVO BANCO DEL TIEMPO RIVAS Número 12 - Marzo - 2011

www.bancodeltiemporivas.org



"Ayer era una flor, hoy sólo es un sueño"
Proverbio chino



PRÓXIMAMENTE...

Para este mes de marzo os proponemos un Taller de habilidades sociales que impartirá M^a Carmen, usuaria número 172. En él que nos enseñará cómo mejorar la comunicación con los demás, aprenderemos a decir "no" y a acercarnos a otras personas sin juzgarlas ni etiquetarlas, entre otras muchas cosas.

Este taller se impartirá en varias sesiones en las que se abordarán los diferentes temas. Los horarios concretos y el contenido de los distintos días os lo comunicaremos muy pronto.
¡Ya sabéis estar atentos!

¡XIII ENCUENTRO DE USUARIOS DEL BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS!
Se realizará el próximo Viernes 1 de ABRIL a las 18.00 horas en el Salón de Actos de la Casa de las Asociaciones

Trac a los tuyos para que compartan contigo una tarde en la que contaremos las últimas novedades y se presentarán a los nuevos usuarios. Tendremos un agape que llevaremos entre todos y una amenización que nos regalará un usuario.

Te esperamos con lo que quieras aportar, pero sobretodo te esperamos ¡A TÍ!

OFERTAS DE SERVICIOS

Comienza la primavera y con ella las alergias y los cambios metabólicos que ésta nos genera. Si quieres aprender a reconocer los síntomas y sobrellevarlos mejor puedes llamar a los usuarios con conocimientos en enfermería o medicinas naturales, ellos pueden asesorarte.

Además de ofrecer servicios hay usuarios que también ofrecen bienes y utensilios de manera gratuita ¿cuál es el medio? El foro de la página web que se llama TE DOY GRATIS al que sólo podemos acceder los usuarios. Si tienes algo en buen estado puedes ofrecerlo por este foro a otros usuarios que puedan estar interesados.
¡Ya sabes sólo de manera gratuita!



Si necesitas algo que los demás pueden tener y pueden prestarte o darte, solicitalo a través del foro MELO DAS GRATIS. ¡Quizá alguien ya no necesite lo que tu buscas!



BANCO DEL TIEMPO
RIVAS

tienes
un
minuto?

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Marzo nos enseña a Margarita del Álamo, usuaria recién llegada a la que podemos encontrar con el número 186.

Decoradora de profesión en unos grandes almacenes nos ofrece todos sus conocimientos en lo que, además, es su hobby.

Nos recibe en su casa después de un masaje que le acaba de ofrecer otra usuaria. Aun llevando poquito tiempo, tiene interiorizado que el Banco del Tiempo se mueve pidiendo aquello que necesitamos o nos hace pasar nuestro tiempo de manera más agradable ¡y lo hace encantada!

Marga nos enseña algunas cosas de su casa que ella misma ha diseñado. En su trabajo encontramos un carácter práctico, a la vez que una gran creatividad.



Dedica muchas horas a la decoración. Cuando llega a casa sigue descubriendo nuevas tendencias o modelos y reciclándose con los últimos inventos a los que se acerca a través de internet, lo que asegura "es una herramienta muy útil para mí".

Sólo a algo que nos gusta mucho le dedicamos una buena parte de nuestro tiempo libre (y digo buena parte porque tendríais que ver la torre de folios que esperan ser leídos encima de su mesa).

Conversando con ella descubrimos una mujer cariñosa a la que le relaja cocinar y disfruta compartiendo sus platos con su familia y amigos.

¡Bienvenida Marga!

RECUERDA QUE...

Marzo es el último mes para utilizar las horas que ganaste con el Bono Navideño. Si solicitaste algún servicio entre el 20 de Diciembre y el 6 de Enero, ya sabes que tienes una hora gratis.

Para conocer tu saldo de horas, entra en www.bancodeltiemporivas.org, identifícate con tu usuario y contraseña si ya estás registrado en la web. Si es la primera vez que accedes, con el usuario/contraseña que te comunicamos por correo. Después pincha en la pestaña 'mi cuenta'.

Te recordamos que si tienes cualquier problema al acceder a la página web, estamos para ayudarte en horario de secretaría donde te atenderemos muy gustosamente.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Pza. de Pablo Picasso, 4 28529 Rivas Vaciamadrid

Teléfono: 91 4853454 Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiemporivas.org

Horario atención al público: Lunes de 11h a 13h

Jueves de 17h 30' a 19h 30'

ASOCIACIÓN INtiem
TERpori
VAS