



BANCO DEL TIEMPO  
RIVAS



BOLETÍN INFORMATIVO BANCO DEL TIEMPO RIVAS Número 5 - Mayo- 2010

www.bancodeltiemporivas.org

**¿Amas la vida? Entonces no malgastes el tiempo, porque ese es el material de que está hecha la vida.**

Benjamin franklin

### PRÓXIMAMENTE...

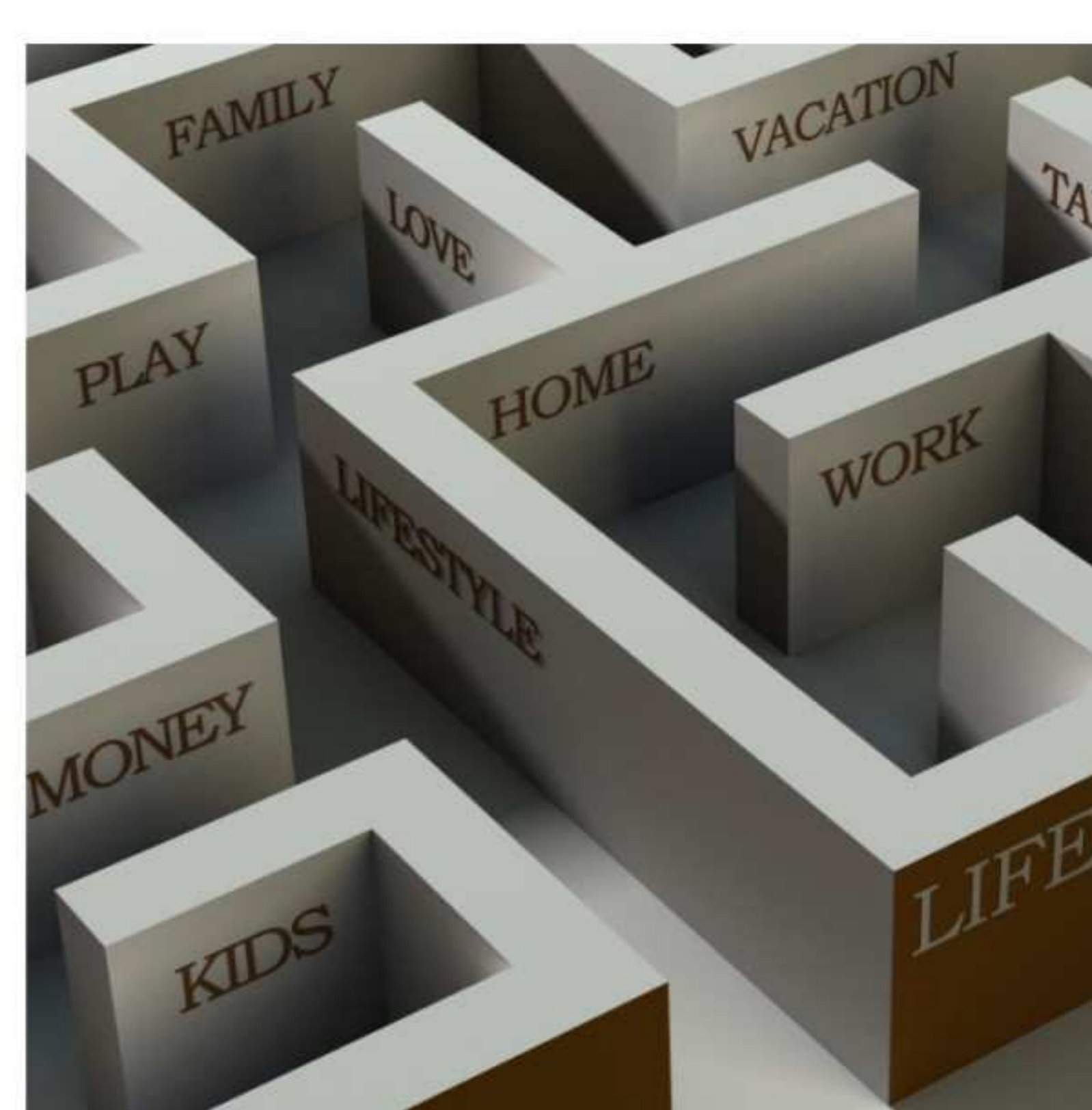
#### ¡¡Más Coaching!!

Debido a la gran acogida que tuvo el taller realizado por Yolanda Espinosa sobre Coaching Personal el pasado 24 de marzo, hemos decidido ampliar unas jornadas este taller, en ellas podremos profundizar aún más sobre el tema y sus conceptos.

Los días señalados son el último jueves de abril y todos los de mayo de 19:00 a 21:30. Los distribuiremos así:

- 29 de abril: Desarrollo de habilidades vitales.
- 06 de mayo: Gestionar el sentir.
- 13 de mayo: Transiciones y cambio.
- 20 de mayo: Gestión de conflictos.
- 27 de mayo: Relaciones efectivas.

**¡Si estás interesado no dudes, ponerte en contacto con nosotros e inscribirte para acudir a los siguientes!**



### OFERTAS DE SERVICIOS

#### ¡Comienza la campaña de la Renta!

Si tienes alguna duda sobre como realizar este año tu declaración del IRPF puedes acudir a los usuarios que ofertan asesoramiento económico.

¡Confianza y cercanía dentro del Banco del Tiempo!

#### Asesoramiento en viajes y salidas.

Comienzan a acercarse las vacaciones, el buen tiempo, las escapadas... Si necesitas que alguien te asesore para comenzar con los preparativos, elegir lugares, cosas que ver o hacer en el sitio que tengas elegido o en tu misma ciudad para los que no podemos salir, ya sabes, llama a nuestros usuarios.



BANCO DEL TIEMPO  
RIVAS



### TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Este mes de mayo os presentamos a Leonel, usuario número 159, que se ha unido al Banco del Tiempo hace poco.

Leonel nos ofrece su asesoramiento en cuestiones económicas y, sobre todo en estas fechas, a ayudarnos con nuestras declaraciones de la Renta.

Este venezolano afincado en Rivas varios años está encantado con su municipio, al que le ofrece todos sus conocimientos sobre economía y desarrollo. Además de participar con nosotros, él mismo es el representante de una ONG en Rivas, que si alguno estáis interesados en conocer, participará el próximo 29 de mayo el Foro Social.

Durante la conversación nos damos cuenta de que es un hombre cargado de esperanzas, proyectos y fuerza para mejorar el mundo en el que vivimos. El nos acerca y muestra un mundo tangible en el que la cooperación internacional y la Banca Ética son mecanismos para continuar viviendo en un mundo más reconciliado a nivel humano y a nivel medioambiental.

Uno de los proyectos que ahora mismo tienen en marcha en Rivas es la futura constitución de una Plataforma por "Rivas, ciudad por el comercio justo", un ejemplo de como este vecino esta implicado en el municipio.



### RECUERDA QUE...

A través de nuestra página web puedes estar informado de todo lo que hacemos en el Banco del Tiempo: noticias, videos, foros, blogs, talleres... ¡Visítanos y disfruta de los que ofrece! Seguimos trabajando en ella para ampliar su funcionalidad, y poder facilitar la gestión y el contacto.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Pza de Pablo Picasso, 4 28529 Rivas Vaciamadrid

Teléfono: 91 4853454 Mail: [intertempoderivas@yahoo.es](mailto:intertempoderivas@yahoo.es)

Página web: [www.bancodeltiemporivas.org](http://www.bancodeltiemporivas.org)

Horario atención al público: **Lunes de 11h a 13h**

**Jueves de 17h 30' a 19h 30'**

ASOCIACIÓN **IN**tiem  
**TER**po  
RIVAS