



# Taller Primeros Axilios

Rocío Mateo Ciria  
Usuaría 183



- Agua oxigenada.
- Lápiz de amoníaco.
- Triángulos de tela para inmovilizaciones y vendajes.
- Guantes estériles.
- Tijeras de punta redondeada.
- Pinzas.
- Bolsa de frío.
- Termómetro.
- Linterna y pilas de repuesto.





# LISTADO DE TELÉFONOS DE URGENCIA

- Urgencias (**112**).
- Centro Nacional de Toxicología (**91 562 04 20**).
- Centro de Salud de Atención Primaria que corresponda:
  - La Paz: 916667771
  - Santa Mónica: 914990442
  - Consultorio del Pueblo: 616700273



# Ante cualquier accidentado...

- Nos presentamos y preguntamos su nombre.
- Tanquilizamos y animamos.
- Preguntas abiertas:
  - ¿cómo estás?
  - ¿qué y como ha pasado?
  - ¿Qué necesitas?
- Intentamos no dejarle sólo.



# Accidentes de tráfico

Conducta

**PAS**



**P**ROTEGER  
**A**LER**T**AR  
**S**OCCORRER

● ● ● | P- *proteger*





# A- *alertar*

○ 112



# S- *socorrer*

- Solidaridad
- Código penal (Omisión del deber de socorro)
- Liderazgo



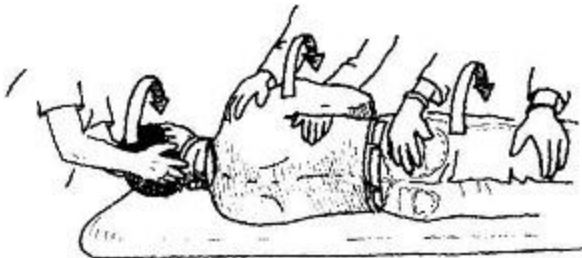
# Politraumatizado

- 1- Estado de conciencia.
- 2- Pulso-respiración.
- 3- Hemorragias.
- 4- Otras lesiones.



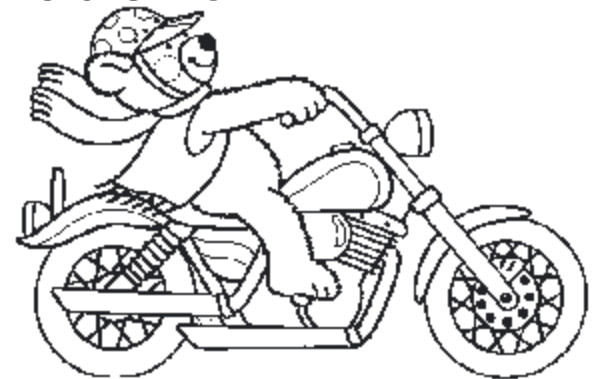
# Lesión medular

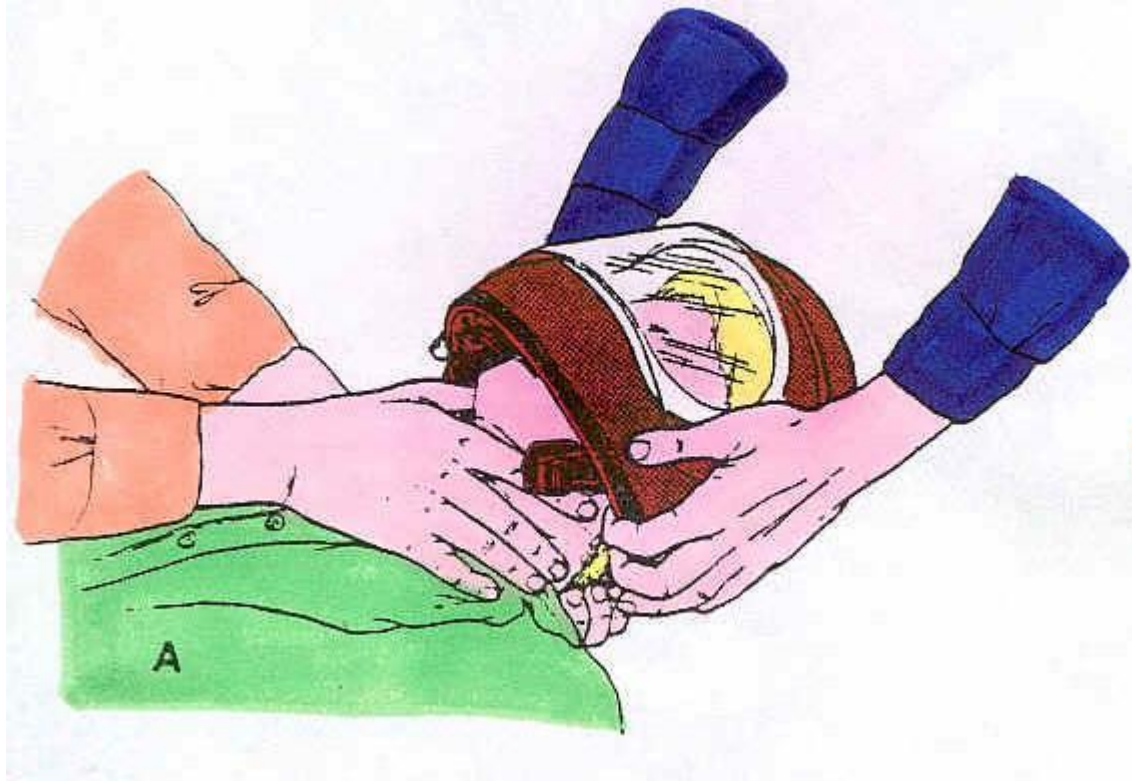
- No mover a la víctima.
- Salvo: - riesgo de incendio  
- PCR (parada cardiorrespiratoria).
- Mover en bloque.

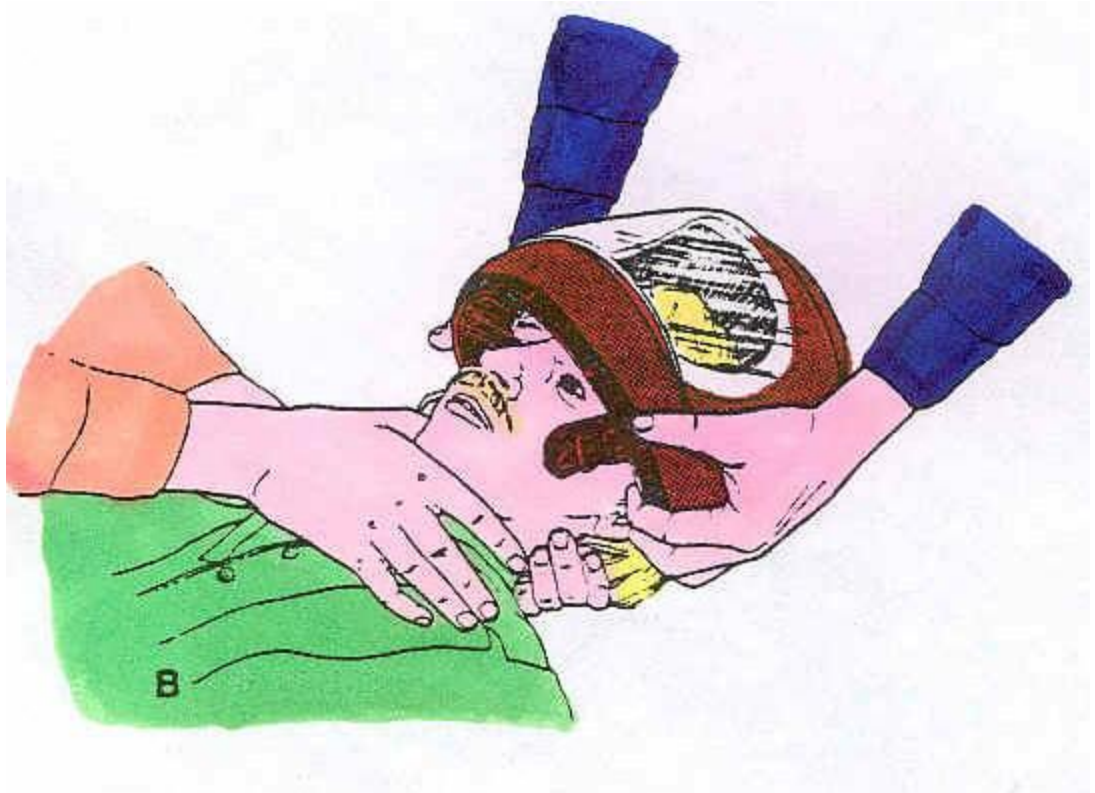


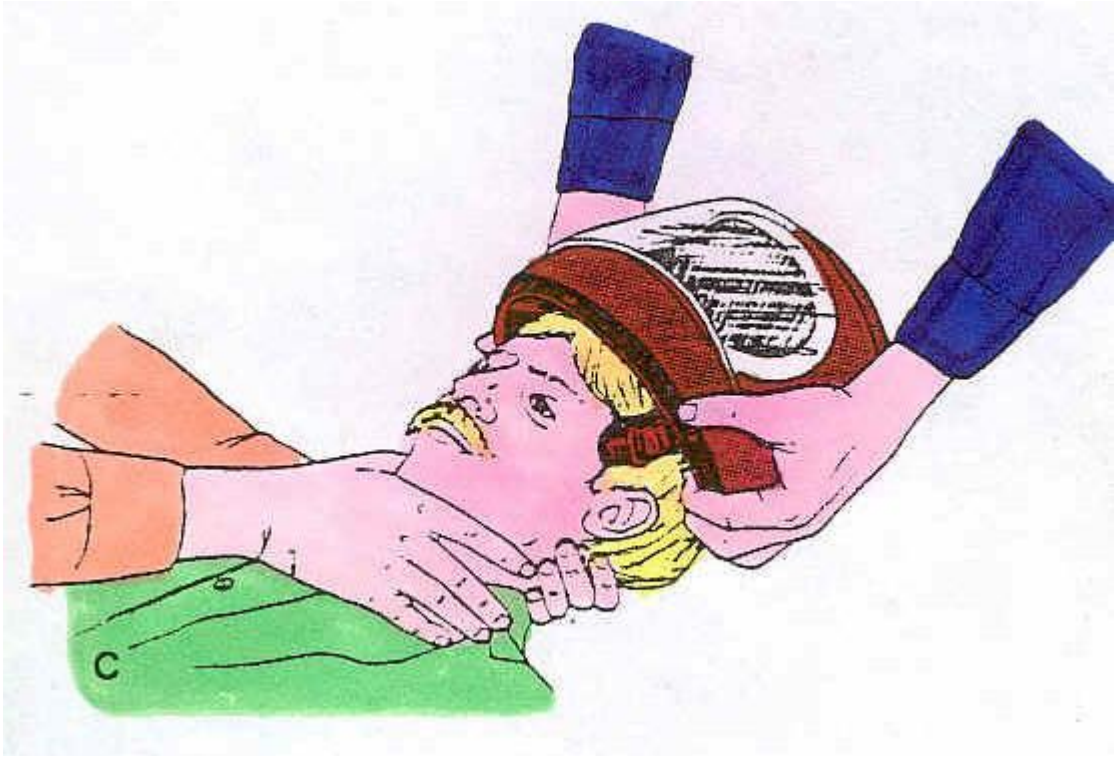
# Motoristas

- NO QUITAR CASCO
- SALVO: - personal entrenado
  - inconsciencia
  - PCR
- Técnica de tracción del cuello

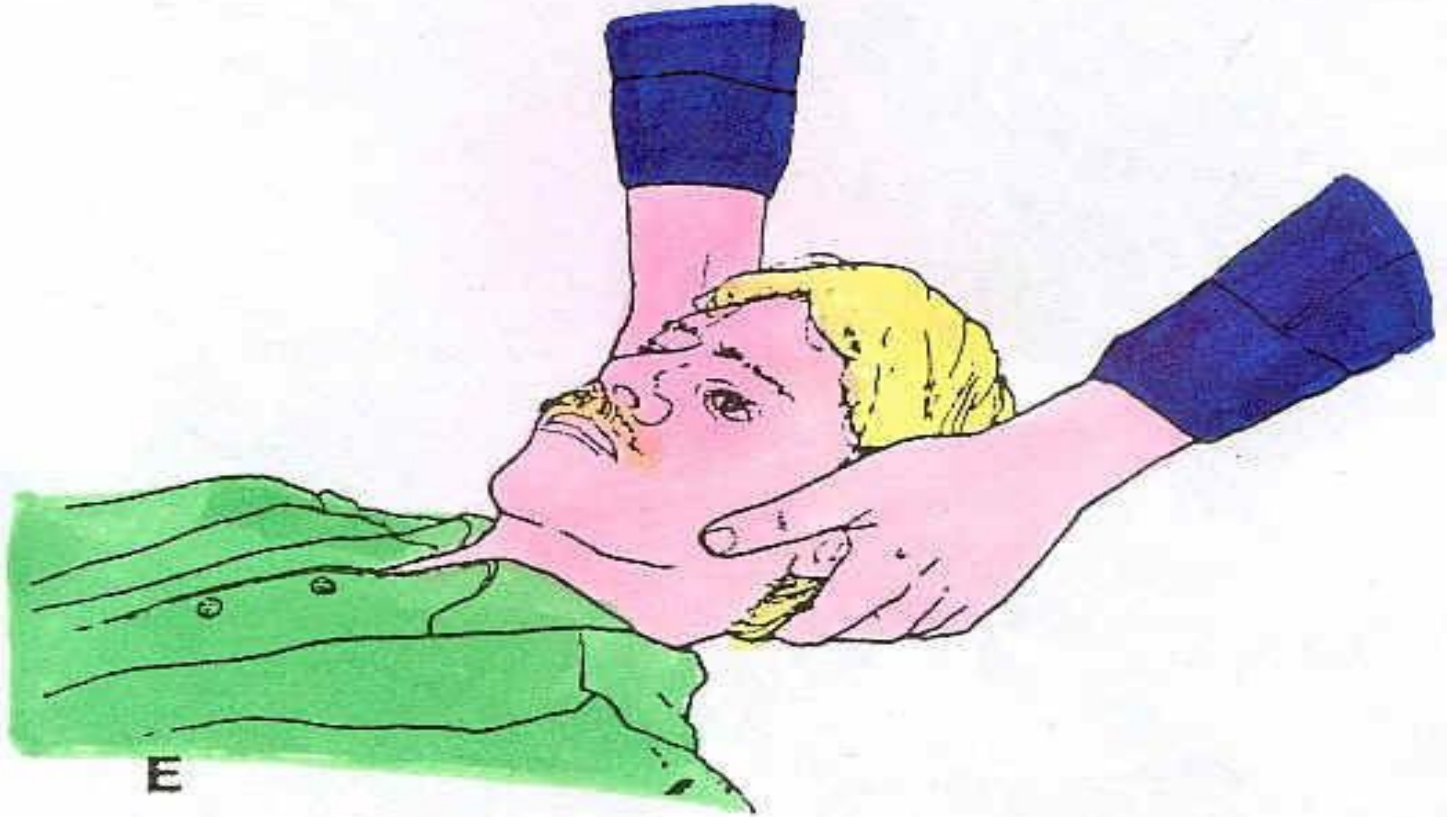












# Golpes y caídas



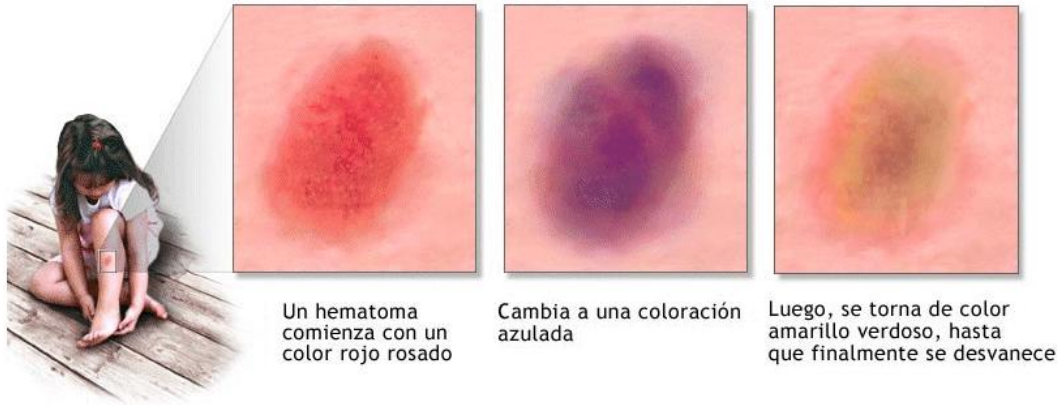
# Contusión

## Síntomas:

- Inflamación.
- Hematoma.

## Tratamiento:

- Frío
- Paciencia.



# Golpe en la cabeza

- *Acudiremos a Centro sanitario si:*

- Pérdida de conciencia
- Confusión
- Sueño inhabitual
- Vómitos
- Epistaxis, otorragia

- *Si chichón:*

- Frio local
- Observar 48 h.



# Golpes extremidades.

- Esguinces
- Luxaciones
- fracturas



# Esguince



- Síntomas:
- Dolor, inflamación, hematoma
- No impotencia funcional
- Qué hacemos?
- Frío local.
- Inmovilizar, elevar.
- Derivar



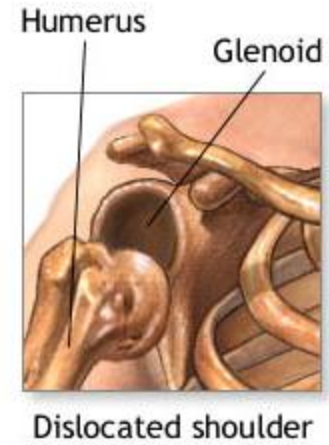
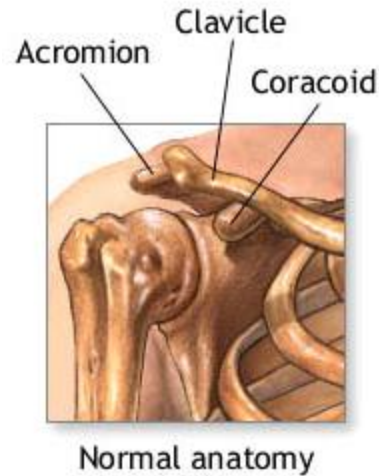
# Luxación

## Síntomas:

- Dolor
- Desplazamiento anatómico
- Impotencia funcional

## Tratamiento

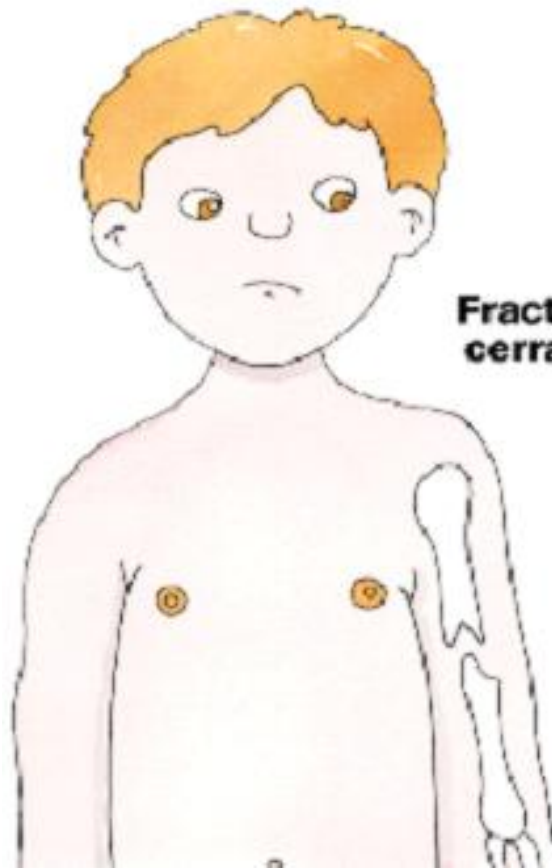
- Frío local
- Inmovilizar (sin colocar)
- Derivar, elevar.



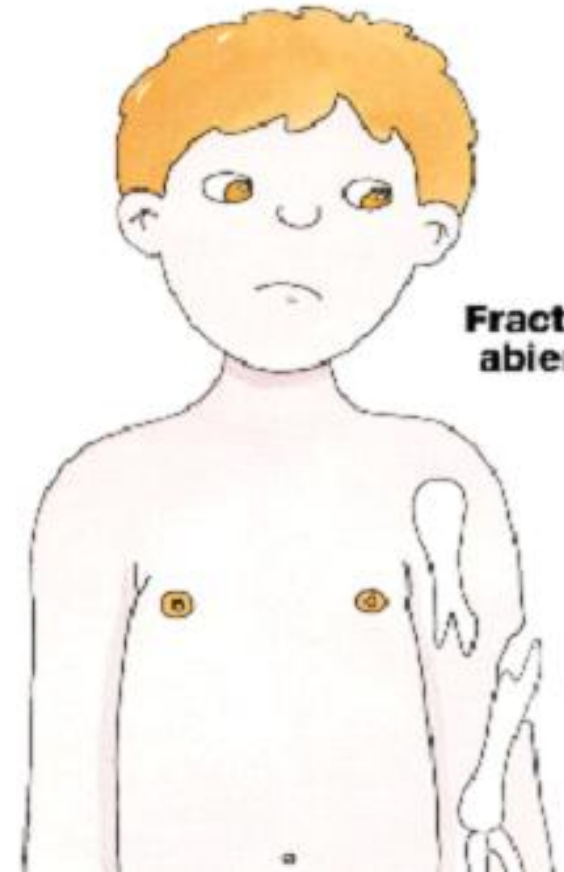
adam.com

# Fracturas

## CLASIFICACIÓN:



**Fractura  
cerrada**



**Fractura  
abierta**



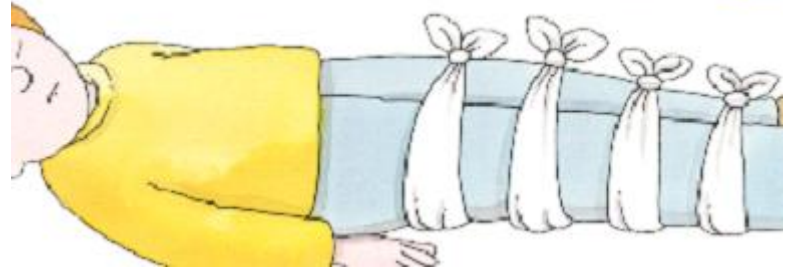
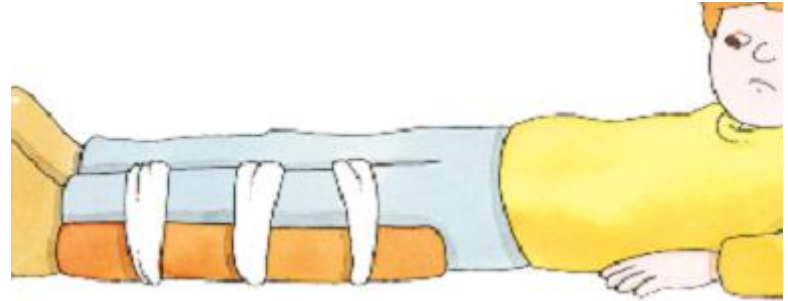
# Fracturas II

## Síntomas

- Dolor
- Inflamación
- Hematoma
- Impotencia funcional

## Actuación

- Frío local
- Inmovilización
- Derivar, elevar.



# ● ● ● | Golpes en el tórax

## ***Lesiones cerradas:***

- Dolor
- Dificultad respiratoria
- Trasladar en posición semi-incorporado y sobre el lado afectado.

## ***Lesiones abiertas:***

- Si hay algo clavado, almohadillar
- Si sale aire por la herida, tapar parcialmente.



# ● ● ● | Golpes en abdomen

Si dolor intenso:

- Traslado hospitalario.
- Posición antiálgica (boca arriba, con las piernas flexionadas).
- Respetar posturas individuales.
- No extraer objetos clava



# Golpes en la boca

## *Actuación*

- Limpieza/enjuague
- *Rotura de un diente definitivo*
- Acudir a un dentista (máx. 2h)
- Transporte del diente:
  - Dentro de la boca.
  - En saliva del accidentado.
  - En leche.
  - En suero fisiológico.



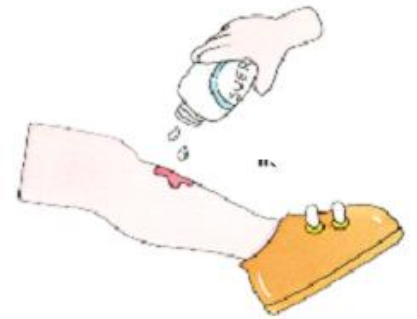
# Heridas:

después de controlar la posible hemorragia.

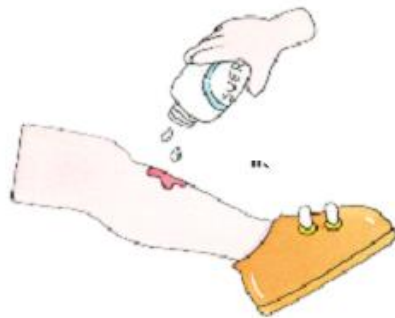
1. Labado de manos.



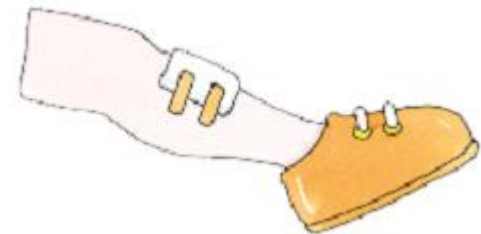
2. Labado de la herida.

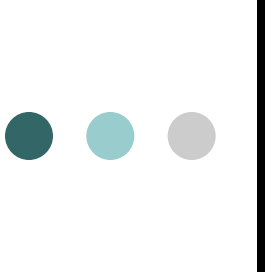


3. Desinfección.



4. Oclusión.



- 
- Suturar antes de las 6h.

- Vacunación antitetánica según el tipo de herida.

- Cuidados posteriores.

# Heridas



En las heridas **NO** se debe:

- Utilizar algodón ni alcohol
- Aplicar polvos, ungüentos, pomadas ...



**NO**

Extraer un objeto grande clavado en la herida



# Quemaduras

## *Que no hacer*

- Aplicar ungüentos, pomadas ni remedios caseros.
- Utilizar algodón, alcohol ni esparadrapo.
- Romper las ampollas.



# Quemaduras

## *Que hacer:*

- Apartar fuente de calor.
- Enfriar.
- Limpiar, desinfectar, ocluir (apósito con vaselina).
- Si hay llamas en la ropa rodar cubrir con una manta.
- No desprender la ropa y trasladar.



# Quemadura por:



## ***Producto corrosivo:***

- Retirar la ropa y lavar con agua.
- Si en lo ojos, lavamos con agua y trasladamos con los ojos tapados.

## ***Electrocución:***

- Desconectar red eléctrica.
- Apartar a la víctima con objeto aislante.
- Trasladar por posibles problemas cardiacos.

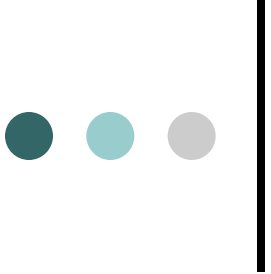
## ***Insolación:***

- Prevención (no exposición, medios físicos y cremas protectoras).
- Desnudar, aplicar compresas frías, beber agua y traslado a centro sanitario.

# Y nuestras mascotas?

- Son como niños....





# Caso nº 1 (Emilia)

- Primavera, buen tiempo, nos vamos de excursión a la montaña y... Emilia de 63 años de edad que va en un grupo anterior al nuestro, se queda sola, al intentar escalar una roca, plaf, resbalón y caída al suelo.

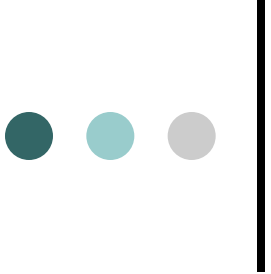
Cuando llegamos a su altura, vemos que está llorando y nos cuenta que se ha dado con el pico de una piedra en la cabeza por donde sangra copiosamente.

Gracias, que nuestro grupo precavido, trae un botiquín.  
¿qué hacemos?



# Solución caso 1 (Emilia)

- Nos presentaremos.
- Tranquilizar.
- Investigar qué le ha pasado y cómo.
- Observar la herida.
- Controlar la hemorragia.
- Verificar estado de consciencia y signos neurológicos.
- Limpiar, desinfectar y ocluir la herida.
- Vacunación antitetánica?
- Vigilancia neurológica 48h.
- Derivaremos a un centro sanitario.



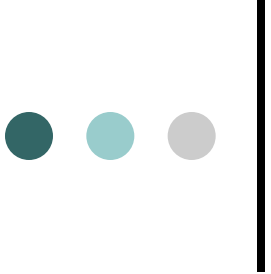
## Caso nº 2 (Marta)

- Marta de 3 años, paseando con su madre, se enfada y en plena rabieta se tira al suelo. La mamá que tiene mucha prisa quiere levantarla del brazo y bruscamente su llanto cambia de intensidad siendo imposible calmarla.
- ¿Qué puede estar ocurriendo?
- ¿Qué hemos apreciado para llegar al diagnóstico?
- ¿Qué haríamos entonces?



## Solución caso 2. (Marta)

- Nos presentamos.
- Tranquilizar.
- Preguntar qué ha pasando y cómo.
- Observamos y palpamos el brazo de la niña:
  - doloroso y desplazado.
- Explicamos a la madre la posible luxación de codo.
- Inmovilizamos el brazo sin intentar recolocar.
- Derivamos a centro sanitario.



## Caso 3. (Felipe)

- Felipe nuestro vecino de 35 años de edad, está cocinando un codillo en la olla de cocción rápida. Mientras ordena la cocina se escucha una explosión estallando la olla por los aires.
- Tembloroso y asustado siente un intenso dolor en la cara y se acerca al cuarto de baño donde evidencia que del impacto se ha clavado un cuchillo en el abdomen y no para de sangrar.
- Desesperado llama a nuestra puerta en busca de ayuda.
- ¿Cómo le ayudamos?





## Solución caso 3 (Felipe)

- Tranquilizar.
- Preguntar qué ha pasado y cómo.
- Llamar al 112.
- Controlar la hemorragia sin retirar el objeto, presionando sin introducir más el objeto con compresas húmedas.
- Enfriar la cara con compresas húmedas.