

BANCO DEL TIEMPO
RIVAS

BOLETÍN INFORMATIVO BANCO DEL TIEMPO RIVAS

Número 22-Marzo- 2012

“El tiempo ha puesto muchas veces remedio a aquello que no ha podido ponérselo la razón”

Séneca

PRÓXIMAMENTE...

TALLER DE P.N.L.: Programación Neuro-lingüística

La Programación Neuro-lingüística, es un conjunto de métodos y técnicas destinadas a ser aplicadas en la vida cotidiana para que la persona consiga los objetivos que desea y mejore su calidad de vida. Os esperamos el día 30 de Marzo a las 18:30 en la sala 6 de la Casa de las Asociaciones. ¡Conocernos para intentar mejorarnos!

SALIR A ANDAR

¡Se ha planteado una actividad propuesta por una usuaria para SALIR A ANDAR! Quedaremos el Lunes 5 de Marzo a las 11:00 de la mañana y el Martes 6 de Marzo a las 18:00 de la tarde, ambos días en la boca del metro de Rivas Urbanizaciones. Para confirmar asistencia y organizarnos un poquito os pedimos que le mandéis un correo electrónico a anainigobancodeltiempo@gmail.com indicando en el asunto “salir a andar”. Puedes venir acompañado, no hace falta ser un experto. ¡Pasaremos un buen rato haciendo deporte! De todas maneras si no puedes venir en los días que proponemos, no dudes en ponerte en contacto con nosotras y contarnos tu disponibilidad.

25-M DÍA DEL ÁRBOL

Os convocamos al reto vecinal que ha lanzado el Ayuntamiento de Rivas para reforestar los alrededores del municipio, concretamente en el entorno del Arroyo de los Migueles el 25 de Marzo. Si quieres asistir ponte en contacto con Ana, la usuaria que lo organiza, en su correo electrónico anainigobancodeltiempo@gmail.com y en el asunto indica “Plantar árboles”.

GRUPO DE CONVERSACIÓN DE INGLÉS

Se ha propuesto hacer un grupo de conversación de inglés entre todos los usuarios/as que os apetezca, para poder mejorar nuestro nivel. Si estáis interesados estar atentos a los siguientes boletines por si al final se considera viable y quieres participar.

OFERTAS DE SERVICIOS

¿Quieres ir al teatro y no sabes dónde se cogen las entradas? ¿Te interesa una actividad, pero no puedes apuntarte en el horario que marcan las mismas? Siempre puedes llamar a un usuario para que te haga los trámites. Te puede coger las entradas o apuntarte en la actividad para que no llegues después de cumplir el aforo y así poder disfrutar de la misma.

BANCO DEL TIEMPO
RIVAS

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Este mes de Marzo os queremos presentar a Zaida, usuaria número 169, una joven entusiasta de la danza del vientre.

Zaida nos ofrece sus conocimientos en este arte tanto a modo de bailar para fiestas, como para darnos unas clases que nos ilustren en esta danza tan mágica.

Conoció el Banco del Tiempo a través de un familiar hace algunos años y con el tiempo se hizo usuaria ella también. En él aprecia la gran variedad de servicios y dice "todo el mundo hace algo, y lo saben hacer muy bien".

Estudiante de Psicología en la UNED, actualmente se está sacando el título de Monitor de Ocio y Tiempo Libre. Además está trabajando muy duro, para presentar con su compañía de danza un espectáculo que podremos ver en nuestro municipio en el mes de Mayo.

Alegre y extrovertida nos cuenta cómo la gente se sorprende al verla bailar y que valora mucho el hecho de estar conociendo a muchas personas en los servicios que hasta ahora ha prestado y le han prestado, ¡que son bastantes!

Ya sabéis, no dudéis en llamarla, os alegrará la velada con su baile y su sonrisa!



RECUERDA QUE...

La condición de usuario no es permanente. Si vuestra situación o disponibilidad cambia siempre puedes darte de baja por una temporada o darte de baja definitivamente y cuando tu situación cambie volver a darte de alta de nuevo.

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Casa de las Asociaciones

Avda. del Deporte s/n, Despacho nº0 28529 Rivas Vaciamadrid

Teléfono: 91 322 23 46 Mail: intertempoderivas@yahoo.es

Página web: www.bancodeltiemporivas.org

Horario atención al público: **Lunes de 11:00 a 13:00**

Jueves de 17:30 a 19:30

ASOCIACIÓN **IN**tiem
TERpori
VAS