

"No perdamos nada de nuestro tiempo; quizá los hubo más bellos, pero éste es el nuestro"

JEAN PAUL SARTRE

PRÓXIMAMENTE...

V CERTAMEN DE PINTURA AL AIRE LIBRE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Sábado 7 de Junio, desde las 18:00 bajo el mirador del Parque Lineal

En este gran evento el Banco del Tiempo todos los años colabora con FUNDAR, y nuestra misión será acompañar y atender a los/as participantes, en función de su autonomía, mientras elaboran su pintura al aire libre. ¿Te vienes a echarles una mano a los/as artistas? Si te apetece ponte en contacto con Secretaría del Banco del Tiempo o mándanos un correo para poder organizarnos mejor. Posteriormente las obras se exhibirán en la Casa de Asociaciones del 16 al 27 de Junio y la entrega de premios se hará el día 26 ¡Te esperamos!

FIESTA DE LA CASA DE ASOCIACIONES

Sábado 14 de Junio, desde las 11:00 en la casa de asociaciones

La Casa está de fiesta y nos invita a celebrarlo con muchas actividades, talleres, bailes, etc. que organizarán las propias asociaciones y los trabajadores/as que facilitan y colaboran cada día para que todos/as podamos desarrollar nuestra actividad. Por parte del Banco de Tiempo una usuaria organizará unos divertidos juegos tradicionales y además tendremos una rifa gratuita para grandes y pequeños. ¿Cuál será el regalo de los ganadores? ¡Ven a descubrirlo!

OFERTAS DE SERVICIOS

En Junio comienza el caos para muchos padres y madres, los colegios tienen horario intensivo y algunas extraescolares se acaban. Si no se te ocurre qué hacer con ellos, hay usuarios/as que pueden ayudarte con juegos, a hacer los deberes o entretenerles. De esta manera puedes pasar una tarde divertida con ellos o bien sacar un rato para ti y tus cosas.

Comienza el verano y los días son más largos, es una buena época para emprender cosas nuevas. Si no sabes hacia dónde encaminarte puedes acudir a algún/a Coach o psicólogo que te asesore. Y si el proyecto lo tienes claro, seguro que en el Banco hay alguien que conoce o ha emprendido algo similar, puede ayudarte a buscar la mejor opción o darte alternativas que se adecúen lo mejor posible para que esta nueva etapa sea lo más fructífera que puedas.

TÚ TAMBIÉN PERTENECES

Para terminar este curso os presentamos a Toñi, usuaria 233, aunque Toñi para el Banco del Tiempo es mucho más, ya que es también gestora y socia de Intertempo, además de amiga.

Generosa y participativa nos ofrece su pasión, la cocina, en todas sus formas. Esta maestra lo mismo nos prepara una tortilla, que nos enseña a usar el horno, que te asesora sobre cómo sustituir un alimento que no tenemos por otro o por alguno que nos sienta mejor.

Con deleite nos cuenta con humildad que la encanta innovar y probar cosas nuevas, a la vez que valora y acude a todo lo que aprendió de su madre y de su abuela. "En tiempos como los de ahora, difíciles, hay que echarle imaginación y con un par de cosas sencillas podemos hacer platos exquisitos".

Toñi tiene cuatro reglas básicas que aplica a la cocina y a la vida:

- 1.- Elegir una buena materia prima, no cara, sino buena.
- 2.- Condimentar al gusto, pero siempre con amor y respeto.
- 3.- Cocinar a fuego lento, nunca con arrebatos.
- 4.- Cuidar la presentación.

De la cocina dice que la acerca a la tierra, a los orígenes. "Es una arte efímero de sabores, olores, colores, etc." y que disfruta tanto haciéndola como saboreándola.

Conoció el Banco del Tiempo hace años a través de una muy buena amiga y el proyecto la enamoró. "No me apunté antes porque no tenía tiempo, sin embargo es en él donde ganas tiempo, ganas amigos y haces barrio".

¿A ti también te ha enamorado Toñi? ¡Pues llámala, te está esperando!



RECUERDA QUE...

La Secretaría permanecerá cerrada desde el 16 de Junio al 22 de Septiembre. Si necesitas algo puedes escribir un correo a intertempoderivas@yahoo.es.

De parte de todo el equipo de gestoras/es os deseamos un feliz verano y os invitamos a seguir pidiendo servicios este verano, ¡esperamos una gran avalancha de cheques a la vuelta de vacaciones!

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS

Avda. del Deporte, s/n
Casa de Asociaciones, Despacho nº 0
Teléfono: 91 322 23 46
Mail: intertempoderivas@yahoo.es
Página web: www.bancodeltiemporivas.org
Facebook: www.facebook.com/BancoDelTiempoRivas
Horario de atención al público: Lunes de 11:00 a 13:00 y Jueves de 17:30 a 19:00.

ASOCIACIÓN **Intiem**
TERPORIVAS

¡HASTA EL PRÓXIMO MES!